

Free workshops!



Parent Club

L E A R N • S H A R E • C O N N E C T

Dr. Henry E. Perrine Academy of the Arts and The Children's Trust Parent Club in collaboration with **FIU's Center for Children and Families** invite you to join our **upcoming Zoom workshop** to learn effective strategies to help support your child's growth and development and reduce your parenting stress.



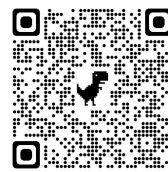
Raising Resilient Children

Parents are introduced to six core building blocks for children to **manage their feelings** and become resilient in **dealing with life stress**.

These competencies are:

- Recognizing and accepting feelings
- Expressing feelings appropriately
 - Building a positive outlook
 - Developing coping skills
- Dealing with negative feelings
- Dealing with stressful life events

Thursday
November 2, 2023
6 pm
Zoom Meeting ID:
978 2187 2645



[Click here to register](#)



¡Talleres Gratuitos!



Parent Club

APRENDE • COMPARTE • CONÉCTATE

Dr. Henry E. Perrine Academy of the Arts y The Children's Trust Parent Club en colaboración con **El Centro para Niños y Familias de FIU** lo invitan a unirse a nuestro **taller en persona** para aprender estrategias efectivas para ayudar a apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo y reducir el estrés de la crianza.



Criando Niños Resilientes

Padres aprenderán 6 componentes básicos que ayudaran a sus hijos a **manejar sus emociones** y desarrollen resiliencia al **lidiar con el estrés de la vida**.

- Reconocer y aceptar sus emociones
- Expresar sus emociones apropiadamente
 - Construir una perspectiva positiva
- Desarrollar habilidades para lidiar con problemas
 - Lidiar con las emociones negativas
 - Lidiar con eventos estresantes de la vida

Martes
2 de Noviembre del 2023
6 pm
ID de la Reunion por Zoom:
962 8879 5423



**Haga clic aquí
para registrarse**